Pornografi, Onani og andre seksuelle synder

Se, kun dette har jeg fundet, at Gud har skabt mennesket retskaffent, men de har søgt mange opfindsomme idéer.
Prædikeren 7:29

Introduktionsspørgsmål

: I hvilken alder skal vi begynde at lære børn om seksuelle synder?
Svar: Så snart de opfører sig tåbeligt. 18 eller 13 år er for sent ... alt for sent. Alle de seksuelle synder (faktisk alle synder), der begås af en voksen, er dem, der ikke blev undervist, rettet og disciplineret, da han bare var et barn. Hvis du ikke lærer dine børn om sex, vil noget eller nogen andre lære dem det. Pornografi vil. Og det ønsker du ikke. DET ØNSKER DU IKKE!

Tåbelighed er bundet i et barns hjerte ... Ordsprogene 22:15

Seksuelle synder er tåbelige. Tåbelighed er ond. Roden til ondt er kærlighed til penge. Derfor er roden til seksuelle synder og al tåbelighed også kærlighed til penge.

For pengekærlighed er roden til alt ondt ... 1 Timoteus 6:10

For alle har syndet og mangler Guds herlighed; Romerne 3:23

For den, der holder hele loven, men synder i ét punkt, er skyldig i det hele. Jakobsbrevet 2:10

I menneskers øjne er et barn endnu ikke skyldigt i seksuelle synder som onani, utugt, ægteskabsbrud, bolero osv. Men i Guds øjne er han skyldig, da han allerede har begået tåbelige handlinger. Hvis en person, uanset alder, overtræder Guds lov i ét punkt, er han allerede skyldig i det hele. Derfor er det også aldrig for tidligt at introducere et barn til vor Herre og Frelser JESUS KRISTUS, Guds syndfri søn, som opfyldte hele loven. Han blev fristet i alle punkter (inklusive seksuelle synder), men uden synd (Hebræerbrevet 4:15). Han er den største af alle tider.

Se, børn er Herrens gave, og moderlivets frugt er hans løn. Salme 127:3

Den, der skåner sin kæp, hader sin søn, men den, der elsker ham, tugter ham i god behold. Ordsprogene 13:24

I Herrens frygt er stærk tillid, og hans børn skal finde et tilflugtssted. Ordsprogene 14:26

Tugt din søn, mens der er håb, og lad ikke din sjæl skåne hans gråd. Ordsprogene 19:18

Opdrag et barn i den vej, det skal gå, og når det bliver gammel, viger det ikke fra den. Dårskab er bundet i et barns hjerte, men tugtelsens kæp skal drive den langt bort. Ordsprogene 22:6,15

Hold ikke tugtelse tilbage fra barnet, for hvis du slår det med kæp, skal det ikke dø. Du skal slå det med kæp og redde dets sjæl fra helvede. Ordsprogene 23:13-14

Kæp og irettesættelse giver visdom, men et barn, der er overladt til sig selv, bringer skam over sin mor. Tugt din søn, så skal han give dig hvile, ja, han skal give din sjæl fryd. Ordsprogene 29:15,17

Alle dine børn skal være oplært af Herren, og dine børns fred skal være stor. Esajas 54:13

Tugt din søn og hold ham i slid, for at hans utugt ikke skal blive dig til forargelse. Prædikeren 30:13

Definition af begreber

Pornografi - trykt eller visuelt materiale, der indeholder en eksplicit beskrivelse eller fremvisning af seksuelle organer eller aktivitet, der har til formål at stimulere erotiske snarere end æstetiske eller følelsesmæssige følelser.
Onani - stimulering af kønsorganerne med hånden for seksuel nydelse.
Voyeurisme eller utroskab i hjertet - udøvelsen af at opnå seksuel nydelse ved at se andre, når de er nøgne eller engageret i seksuel aktivitet.
Utugt - samleje mellem personer, der ikke er gift med hinanden.
Utroskab - frivillig samleje mellem en gift person og en person, der ikke er dennes ægtefælle.
Prostitution - udøvelsen eller erhvervet med at engagere sig i seksuel aktivitet med nogen mod betaling.
Horeri - seksuelt liderlig adfærd, såsom promiskuitet, omgang med prostituerede.
Begær - stærk seksuel lyst; begær.
Udsvævelser - ekstrem nydelse af kropslige nydelser og især seksuelle fornøjelser; adfærd, der involverer sex, stoffer, alkohol osv., der ofte betragtes som umoralsk.
Liderlighed - en liderlig eller uanstændig egenskab; egenskaben at vække seksuel lyst.
Uanstændighed - uanstændighed eller obskønitet; vulgær seksuel karakter eller adfærd.
Promiskuitet - at have eller involvere mange seksuelle partnere; ikke begrænset til én seksuel partner eller få seksuelle partnere
Homoseksualitet (LGBTQIA+) - seksuel tiltrækning, romantisk tiltrækning eller seksuel adfærd mellem medlemmer af samme køn
Incest - seksuelle forhold mellem personer, der klassificeres som for tæt beslægtede til at gifte sig med hinanden; forbrydelsen at have samleje med en forælder, barn, søskende eller barnebarn
Voldtægt - en type seksuelt overgreb, der involverer samleje eller andre former for seksuel penetration udført mod en person uden deres samtykke
Gang bang - den efterfølgende voldtægt af én person begået af en gruppe mennesker; en seksuel orgie, der involverer partnerskifte
Bestialitet - samleje mellem en person og et dyr
Parafili - en tilstand karakteriseret ved unormale seksuelle lyster, typisk involverer ekstreme eller farlige aktiviteter
Sodomi - samleje, der involverer anal eller oral samleje; analsex og oralsex
Zoofili - seksuel tiltrækning af et menneske mod et ikke-menneskeligt dyr, som kan involvere oplevelsen af seksuelle fantasier om dyret eller stræben efter reel seksuel kontakt med det
Gruppesex - praksissen med at have sex med flere partnere på samme tid; f.eks. trekant.
Orgie - en vild fest karakteriseret ved overdreven alkoholindtagelse og vilkårlig seksuel aktivitet.
Swinging - praksissen med at deltage i gruppesex eller bytte af seksuelle partnere inden for en gruppe, især på en vanemæssig basis.
Exhibitionisme - en trang til at vise sine kønsorganer eller andre intime kropsdele eller til at opføre sig seksuelt offentligt.
Fetichisme - en form for seksuel adfærd, hvor tilfredsstillelse er stærkt knyttet til et bestemt objekt eller en aktivitet eller en del af kroppen ud over kønsorganerne.
Frotteurisme - handlingen at berøre eller gnide sine kønsorganer op mod en anden person på en seksuel måde uden deres samtykke for at opnå seksuel nydelse eller orgasme.
Masochisme - tendensen til at opnå nydelse, især seksuel tilfredsstillelse, fra sin egen smerte eller ydmygelse.
Sadisme - tendensen til at opnå nydelse, især seksuel tilfredsstillelse, fra at påføre andre smerte, lidelse eller ydmygelse.

Vers

Og velsignet er den eunukk, som ikke har gjort uret med sine hænder eller udtænkt onde ting imod Gud; for ham skal gives troens gave og en arv i Herrens tempel, som hans sind er mere velbehagelig. Salomons visdom 3:14

Herrens øjne er overalt og ser på onde og gode. Ordsprogene 15:3

I har hørt, at der blev sagt af oldtiden: Du må ikke bedrive hor. Men jeg siger jer: Enhver, der ser på en kvinde for at begære hende, har allerede bedrevet hor med hende i sit hjerte. Og hvis dit højre øje forarger dig, så riv det ud og kast det fra dig; for det er bedre for dig, at et af dine lemmer går til grunde, og ikke at hele din krop kastes i helvede. Og hvis din højre hånd forarger dig, så hug den af og kast den fra dig; for det er bedre for dig, at et af dine lemmer går til grunde, og ikke at hele din krop kastes i helvede. Matthæus 5:27-30

Og hav ikke del i mørkets ufrugtbare gerninger, men irettesæt dem hellere. For det er en skam endog at tale om de ting, som gøres af dem i det skjulte. Men alt, hvad der irettesættes, bliver åbenbart af lyset; for alt, hvad der åbenbarer, er lys.
Efeserbrevet 5:11-13

Derfor skal I ødelægge jeres lemmer på jorden: utugt, urenhed, overdreven hengivenhed, ond begær og havesyge, som er afgudsdyrkelse. For disse tings skyld kommer Guds vrede over ulydighedens børn. Kolossenserbrevet 3:5-6

Ved barmhjertighed og sandhed sones uretfærdighed, og ved frygt for Herren holder man sig fra det onde. Ordsprogene 16:6

Retfærdighed ophøjer et folk, men synd er en spott for ethvert folk. Ordsprogene 14:34

Du må ikke bedrive hor. 2 Mosebog 20:14

Du må ikke ligge med en mand, som man har med en kvinde; det er en vederstyggelighed. Du må ikke ligge med noget dyr for at gøre dig uren derved, og ingen kvinde må stå foran et dyr for at ligge med det; det er forvirring. 3. Mosebog 18:22-23

Derfor gav Gud dem hen til skammelige lidenskaber, for selv deres kvinder forvandlede den naturlige omgang til noget, der var imod naturen. Ligeså opgav også mændene den naturlige omgang med kvinder og optændtes i deres begær efter hinanden; mænd gjorde upassende ting med mænd og fik på sig selv den rette straf for deres vildfarelse. Romerne 1:26-27

Ved I ikke, at uretfærdige ikke skal arve Guds rige? Lad jer ikke forføre! Hverken utugtige eller afgudsdyrkere eller ægteskabsbrydere eller kvindagtige eller selvmisbrugere, hverken tyve eller havesyge eller drankere eller spottere eller røvere skal arve Guds rige. 1 Korintherbrev 6:9-10

Fly fra utugt. Enhver synd, et menneske gør, er uden for legemet; men den, der bedriver utugt, synder imod sit eget legeme. Hvad? Ved I ikke, at jeres legeme er et tempel for Helligånden, som er i jer, og som I har fået af Gud, og at I ikke tilhører jer selv? For I er købt for en pris. Derfor skal I herliggøre Gud i jeres legeme og i jeres ånd, som er Guds. 1 Korintherbrev 6:18-20

Gå ikke ind på de ondes sti, og gå ikke på de ondes vej. Undgå den, gå ikke forbi den, vend jer fra

den og gå bort. For de sover ikke, medmindre de har gjort ondt; og deres søvn tages fra dem, medmindre de bringer nogen til fald. For de spiser ondskabs brød og drikker volds vin. Ordsprogene 4:14-17

3 Mosebog 18
1 Herren talede til Moses og sagde:
2 Tal til Israels børn og sig til dem: Jeg er Herren jeres Gud.
3 Efter Ægyptens gerninger, hvor I boede, må I ikke gøre, og efter Kana'ans gerninger, hvortil jeg fører jer, må I ikke gøre, og I må ikke vandre efter deres love.
4 I skal handle efter mine love og holde mine love, så I vandrer efter dem. Jeg er Herren jeres Gud.
5 I skal derfor holde mine love og mine domme, som en mand skal leve ved. Jeg er Herren.
6 Ingen af jer må komme nær nogen, der er hans nærmeste slægtning, for at blotte hans nøgenhed. Jeg er Herren.
7 Din fars eller din mors nøgenhed må du ikke blotte; hun er din mor; du må ikke blotte hendes nøgenhed.
8 Din fars hustrus nøgenhed må du ikke blotte; det er din fars nøgenhed.
9 Din søsters nøgenhed, din fars datters eller din mors datters, hvad enten hun er født hjemme eller født udenfor, må du ikke blotte deres nøgenhed.
10 Din søns datters eller din datters datters nøgenhed må du ikke blotte, for de er din egen nøgenhed.
11 Din fars hustrus datters nøgenhed, som er avlet af din far, hun er din søster, du må ikke blotte hendes nøgenhed.
12 Du må ikke blotte din fars søsters nøgenhed, hun er din fars nærmeste slægtning.
13 Du må ikke blotte din mors søsters nøgenhed, for hun er din mors nærmeste slægtning.
14 Du må ikke blotte din fars broders nøgenhed, du må ikke komme nær hans hustru, hun er din tante.
15 Du må ikke blotte din svigerdatters nøgenhed, hun er din søns hustru, du må ikke blotte hendes nøgenhed.
16 Du må ikke blotte din broders hustrus nøgenhed, det er din broders nøgenhed.
17 Du må ikke blotte en kvindes nøgenhed og hendes datters nøgenhed, og du må ikke tage hendes søns datter eller hendes datters datter for at blotte hendes nøgenhed, for de er hendes nærmeste slægtninge. Det er ondskab.
18 Du må ikke tage en hustru til hendes søster for at plage hende eller blotte hendes nøgenhed ved siden af den anden, mens hun lever.
19 Du må heller ikke komme nær en kvinde for at blotte hendes nøgenhed, så længe hun er udskilt for sin urenhed.
20 Du må heller ikke have kødeligt samvær med din næstes hustru for at gøre dig uren ved hende.
21 Og du må ikke lade nogen af dine afkom gå gennem ilden for Molok, og du må ikke vanhellige din Guds navn. Jeg er Herren.
22 Du må ikke ligge med mand, som man har med en kvinde; det er en vederstyggelighed.
23 Du må ikke ligge med noget dyr for at gøre dig uren derved, og ingen kvinde må stå foran et dyr for at ligge med det; det er forbandelse.
24 Gør jer ikke urene ved nogen af disse ting, for ved alt dette er de folkeslag urene, som jeg driver bort foran jer.
25 Og landet er urent; derfor hjemsøger jeg dets misgerning, og landet udspyder sine indbyggere.
26 I skal derfor holde mine love og mine domme og ikke begå nogen af disse vederstyggeligheder; hverken nogen af jeres egne folk eller nogen fremmed, der bor iblandt jer.
27 (For alle disse vederstyggeligheder har landets mænd, som var før jer, gjort, og landet er blevet urent.)
28 At landet ikke skal udspy jer, når I gør det urent, ligesom det udspyede folkene, der var før jer.
29 For enhver, der gør nogen af disse vederstyggeligheder, skal udryddes fra sit folks midte.

30 Derfor skal I holde min bestemmelse, så I ikke gør nogen af disse vederstyggeligheder, som blev begået før jer, og at I ikke gør jer urene derved. Jeg er Herren jeres Gud.

...for i hovmod er der ødelæggelse og megen uro, og i utugt er der forrådnelse og stor mangel: for utugt er hungersnødens moder. Tobit 4:13

Men han tilføjer: Du må ikke spise haren. Med hvilket formål? For at vise os dette: Du må ikke være en ægteskabsbryder, og du må ikke ligne dig selv med sådanne personer. For haren får hvert år mange flere undfangelsessteder, og så mange år den lever, så mange har den. Du må heller ikke spise hyænen; det vil sige, igen, vær ikke en ægteskabsbryder, og ikke en fordærver af andre, og vær heller ikke som sådanne. Og hvorfor det? Fordi den skabning hvert år skifter art, og er nogle gange han og nogle gange hun. Af hvilken grund hadede han også med rette væselen, for at de ikke skulle være som sådanne personer, der med deres mund begår ondskab på grund af deres urenhed, og ikke slutte sig til de urene kvinder, der med deres mund begår ondskab. Fordi det dyr bliver gravid med sin mund. Barnabas' generelle brev 9:7-9

Alt brød er sødt for en utugtsmand, han holder ikke op, før han dør. En mand, der bryder ægteskabet og siger i sit hjerte: "Hvem ser mig? Jeg er omgivet af mørke, murene dækker mig, og intet menneske ser mig; hvad skal jeg frygte? Den Højeste husker ikke mine synder." En sådan mand frygter kun menneskers øjne og ved ikke, at Herrens øjne er titusinde gange klarere end solen, idet de ser alle menneskers veje og overvejer de mest hemmelige dele. Han kendte alle ting, før de blev skabt; således så han også på dem alle, efter at de var fuldkomne. Denne mand skal straffes på byens gader, og hvor han ikke aner det, skal han gribes. Således skal det også gå med den hustru, der forlader sin mand og bringer en arving med en anden. For for det første har hun overtrådt den Højestes lov; og for det andet har hun syndet mod sin egen mand; og for det tredje har hun bedrevet utroskab og født børn med en anden mand. Prædikeren 23:17-23

Tre slags mænd hader min sjæl, og jeg forarges dybt over deres liv: en fattig mand, der er stolt, en rig mand, der lyver, og en gammel ægteskabsbryder, der lever uden moral. Prædikeren 25:2

En skøge skal regnes som spyt, men en gift kvinde er et tårn mod døden for sin mand.
Prædikeren 26:22

Bekendelse, omvendelse og genoprettelse.

For syv gange falder en retfærdig mand og rejser sig igen, men de ugudelige styrter i ulykke.
Ordsprogene 24:16

Den, der skjuler sine synder, har ikke fremgang, men den, der bekender dem og forlader dem, finder barmhjertighed. Ordsprogene 28:13

Fryd dig ikke over mig, min fjende! Når jeg falder, rejser jeg mig; når jeg sidder i mørke, er Herren mit lys. Jeg bærer Herrens vrede, fordi jeg har syndet imod ham, indtil han fører min sag og fører min ret. Han fører mig ud i lyset, og jeg skal se hans retfærdighed. Mika 7:8-9

Da vi da har en stor ypperstepræst, som er gået op i himlene, Jesus, Guds søn, så lad os holde fast ved vores bekendelse. For vi har ikke en ypperstepræst, som ikke kan have medlidenhed med vores skrøbeligheder, men en, som er blevet fristet i alle punkter ligesom vi, dog uden synd. Lad os derfor frimodigt træde frem for nådens trone, for at vi kan finde barmhjertighed og finde nåde til hjælp i rette tid. Hebræerbrevet 4:15-16

Hvis vi bekender vore synder, er han trofast og retfærdig, så han tilgiver os vore synder og renser os fra al uretfærdighed. 1 Johannes 1:9

Men dem, der omvender sig, gav han gengæld og trøstede dem, der svigtede i tålmodighed. Vend om til Herren og forlad dine synder, bed for hans åsyn og synd mindre. Vend om til den Højeste og vend dig bort fra uretfærdighed, for han vil føre dig ud af mørket til sundhedens lys og hade dig, din vederstyggelighed, inderligt. Prædikeren 17:24-26

Min søn, har du syndet? Gør ikke det mere, men bed om tilgivelse for dine tidligere synder. Flygt fra synd som fra en slanges ansigt, for hvis du kommer den for nær, vil den bide dig; dens tænder er som en løves tænder, der dræber menneskesjæle. Prædikeren 21:1-2

Forbarm dig over mig, Gud, i din miskundhed! Udslet mine overtrædelser i din store barmhjertighed. Vask mig grundigt fra min skyld og rens mig fra min synd. For jeg kender mine overtrædelser, og min synd er altid for mig. Mod dig alene har jeg syndet og gjort det, der er ondt i dine øjne, for at du må være retfærdig, når du taler, og være ren, når du dømmer. Se, jeg blev født i skyld, og i synd undfangede min moder mig. Se, du har lyst til sandhed i det indre, og i det skjulte lærer du mig visdom. Rens mig med isop, så bliver jeg ren, vask mig, så bliver jeg hvidere end sne. Lad mig høre glæde og fryd, så de knogler, du har knust, kan juble. Skjul dit ansigt for mine synder og udslet alle mine misgerninger. Skab et rent hjerte i mig, o Gud, og forny en fast ånd i mig. Kast mig ikke bort fra dit åsyn, og tag ikke din hellige ånd fra mig. Giv mig glæden over din frelse tilbage, og hold mig op med din frie ånd. Så vil jeg lære overtrædere dine veje, og syndere skal omvende sig til dig. Fri mig fra blodskyld, o Gud, du min frelses Gud, og min tunge skal synge om din retfærdighed. Herre, åbn mine læber, og min mund skal forkynde din pris. For du har ikke lyst til offer, ellers ville jeg give det; du har ikke lyst til brændofre. Guds ofre er en sønderbrudt ånd, et sønderbrudt og sønderknust hjerte, o Gud, foragter du ikke. Gør godt mod Zion i din velbehagelighed, byg Jerusalems mure. Da skal du have behag i retfærdighedens ofre, i brændofre og fuldoffer; da skal de ofre okser på dit alter. Salme 51

Jesus gik til Oliebjerget. Tidligt om morgenen kom han igen til templet, og hele folket kom til ham; og han satte sig ned og underviste dem. Og de skriftkloge og farisæerne bragte en kvinde til ham, som var blevet grebet i hor. Og de stillede hende midt iblandt dem og sagde til ham: "Mester, denne kvinde blev grebet i hor på fersk gerning. Moses har i loven befalet os, at sådanne skal stenes. Men hvad siger du?" Dette sagde de for at friste ham, for at de kunne anklage ham. Men Jesus bøjede sig ned og skrev med fingeren på jorden, som om han ikke hørte dem. Da de blev ved med at spørge ham, rettede han sig op og sagde til dem: "Den iblandt jer, som er uden synd, skal kaste den første sten på hende." Og han bøjede sig igen ned og skrev på jorden. Og de, som hørte det, blev overbevist af deres egen samvittighed og gik ud, en efter en, de ældste og de sidste, og Jesus blev alene tilbage, og kvinden stod midt iblandt dem. Da Jesus rejste sig op og så ingen anden end kvinden, sagde han til hende: "Kvinde, hvor er dine anklagere? Har ingen fordømt dig?" Hun sagde: "Ingen, Herre." Jesus sagde til hende: "Heller ikke jeg fordømmer dig. Gå væk, og synd ikke mere." Johannes 8:1-11

Romerne 7:7-25
7 Hvad skal vi da sige? Er loven synd? Gud forbyde det! Nej, jeg havde ikke kendt synden uden ved loven; for jeg havde ikke kendt begæret, hvis ikke loven havde sagt: Du må ikke begære.
8 Men synden, som fandt anledning ved budet, virkede al slags begær i mig. For uden loven var synden død.
9 For jeg levede engang uden loven; men da budet kom, blev synden levende, og jeg døde.
10 Og budet, som var bestemt til liv, fandt jeg at være til død.

11 For synden, idet den fandt anledning ved budet, forførte mig og dræbte mig ved det.
12 Derfor er loven hellig, og budet helligt og retfærdigt og godt.
13 Blev da det gode blevet mig til død? Gud forbyde det! Men synden, for at den skulle vise sig at
være synd, idet den ved det gode virker død i mig, for at synden ved budet skulle blive overordentlig
syndig.
14 For vi ved, at loven er åndelig, men jeg er kødelig, solgt under synden.
15 For hvad jeg gør, det ved jeg ikke; for hvad jeg vil, det gør jeg ikke; men hvad jeg hader, det gør
jeg.
16 Dersom jeg da gør det, som jeg ikke vil, da samtykker jeg i, at loven er god.
17 Nu er det altså ikke længere mig, der gør det, men synden, som bor i mig.
18 For jeg ved, at i mig, det vil sige i mit kød, bor intet godt; for at ville har jeg, men at gøre det gode
finder jeg ikke.
19 For det gode, som jeg vil, gør jeg ikke, men det onde, som jeg ikke vil, det gør jeg.
20 Men hvis jeg gør det, jeg ikke vil, er det ikke længere mig, der gør det, men synden, som bor i
mig.
21 Jeg finder altså en lov, at når jeg vil gøre det gode, er det onde mig nærværende.
22 For jeg har lyst til Guds lov efter det indvortes menneske,
23 Men jeg ser en anden lov i mine lemmer, som fører krig imod mit sinds lov og tager mig til fange
under syndens lov, som er i mine lemmer.
24 Jeg elendige menneske! hvem skal befri mig fra dette dødens legeme?
25 Jeg takker Gud ved Jesus Kristus, vor Herre. Så tjener jeg da selv Guds lov med sindet, men med
kødet syndens lov.

Der har ikke været nogen fristelse, som er almindelig menneskelig, men Gud er trofast, og han vil ikke tillade, at I fristes over evne, men vil sammen med fristelsen også skabe udvej, så I kan holde ud. 1 Korintherbrev 10:13

Efter dette var der en jødisk fest; og Jesus drog op til Jerusalem. Nu er der i Jerusalem ved fåremarkedet en dam, som på hebraisk kaldes Bethesda, med fem portaler. I disse lå en stor mængde syge, blinde, halte og visne, som ventede på vandets bevægelse. For en engel steg ned i dammen på bestemte tidspunkter og rørte vandet. Den, der først steg i dammen efter vandets bevægelse, blev helbredt, uanset hvilken sygdom han havde. Og der var en mand, som havde haft en sygdom i otteogtredive år. Da Jesus så ham ligge og vidste, at han allerede havde været i den tilstand i lang tid, sagde han til ham: "Vil du blive helbredt?" Den syge svarede ham: "Herre, jeg har ingen, der kan putte mig i dammen, når vandet bliver rørt; men mens jeg kommer, stiger en anden ned foran mig." Jesus siger til ham: "Rejs dig, tag din seng og gå." Og straks blev manden helbredt, tog sin seng og gik; og det var sabbat samme dag. Jøderne sagde derfor til ham, der var blevet helbredt: "Det er sabbat; det er dig ikke tilladt at bære din seng." Han svarede dem: "Den, der gjorde mig rask, sagde til mig: Tag din seng og gå." Så spurgte de ham: "Hvem var det menneske, der sagde til dig: Tag din seng og gå?" Men den helbredte vidste ikke, hvem det var, for Jesus var gået bort, da der var en folkemængde på stedet. Bagefter fandt Jesus ham i templet og sagde til ham: "Se, du er blevet rask; synd ikke mere, for at der ikke skal ske dig noget værre." Johannes 5:1-14

Bevar dit hjerte med al flid, for derfra udspringer livet. Ordsprogene 4:23

Søg Herren, mens han er at finde, påkald ham, mens han er nær! Den ugudelige skal forlade sin vej, den uretfærdige sine tanker, vende om til Herren, så skal han forbarme sig over ham, og til vor Gud, for han tilgiver rigeligt. Esajas 55:6-7

Afhold dig fra alt ondt. 1 Thessalonikerbrev 5:22

Tro først og fremmest, at der er én Gud, som har skabt og dannet alt af intet til et væsen. Han forstår alt og er kun umådelig og kan ikke begribes af nogen. Han kan hverken defineres med ord eller opfattes af sindet. Tro derfor på ham, og frygt ham, og frygt ham, afhold dig fra alt ondt. Hold disse ting, og kast al lyst og uretfærdighed langt fra dig, og ifør dig retfærdighed, så skal du leve for Gud, hvis du holder dette bud.
2. Hermas' Bog 1:1-5